

# あたたかなご厚志ありがとうございました。

## 遺志金

7月

故 久保田ヒフミ様 寄付 久保田 泰子様  
 故 一ノ瀬たき子様 寄付 一ノ瀬 勉様  
 故 小海 照子様 寄付 小海 治作様  
 故 小林 房様 寄付 小林 一紀様  
 故 守屋 七三様 寄付 守屋 正造様  
 故 古屋 義一様 寄付 古屋 敏彦様  
 故 飯塚 すみえ様 寄付 野村 弘行様

8月

故 武居 敏夫様 寄付 武居 弘子様  
 故 田中 功様 寄付 田中りつ子様  
 故 牛山 浩一様 寄付 牛山 智彦様  
 故 浅野 けさ子様 寄付 浅野 憲一様  
 故 増田 富美子様 寄付 増田 実様  
 故 唐澤 梅子様 寄付 唐澤ひろみ様

## 一般寄付金

匿名様  
 諏訪の野鳥グループ様  
 下諏訪町連合婦人会様  
 日本電産サンキョー労働組合  
 下諏訪支部様  
 湖浜睦会様



物品寄付  
 大森 今朝武様 紙コップ多数  
 匿名様 シーツ・掛カバー多数  
 増澤 まき子様 ゴルフボール多数  
 高木 とみ江様 タオル多数  
 中村 昇様 書籍  
 武井 弘子様 介護用品多数  
 匿名様 紙人形多数  
 増澤 まき子様 ゴルフボール多数

古切手・テレホンカードなど、  
 ご協力ありがとうございます。

高木 とみ江様 瀬切 幸子様  
 高見沢 勝彦様 丸山 修司様  
 花岡 広子様  
 下諏訪町連合婦人会様  
 下諏訪町役場総合窓口係様

アルミ缶収集  
 ご協力ありがとうございます。

花岡 茂様 高木 みわ子様  
 湯田 トシコ様 山崎 政治様  
 野沢 由利子様 増田 綾子様  
 中村 昇様 河西 宏様  
 増沢 君子様 山田 隆巳様  
 仲町 匿名様 安藤 宏子様  
 野沢 邦臣様 曙 会様  
 玉川 キミエ様 北原 助雄様

ペットボトルのキャップ収集  
 ご協力ありがとうございます。

中村 慎一様 中村 昇様  
 長田 健汰様 柳沢 みどり様  
 河西 宏様 中込 君江様  
 堀本 公子様 小野 美雪様  
 中村 正巳様 匿名様  
 山田 鈴枝様 山王 閣様  
 玉舎 千代子様  
 柳エネサーブ長野様  
 遊泉ハウス児湯様

## 社会福祉普及校事業

町内各校の福祉への取り組みを、児童・生徒さんの作文を通して、ご紹介します。

### 「僕にできること」

下諏訪向陽高等学校 ボランティア同好会

会長 中山 楓太

僕はボランティア活動をしていく中で一つの疑問を持ちました。「何でやってるんだ。」友達にそう言われ、答えることができませんでした。普段活動として行っているゴミ拾いも、夏休みに行っている小学生達とのふれあいも、当たり前のようにやっている。だけど理由がわからない。僕は答えを考えました。その答えは、今から6年前、小学5年生の時にありました。

その日は、雨で道路の溝に枯葉が溜まり、水が溢れていました。そこに一人、ゴム手袋をして枯葉をとっている人がいました。その人は、その近所の人で、子ども達が困らないようにとの思いからやっていたそうです。その時に「ありがとう」「おつかれさま」と声をかけられなかったことを、僕は後々、後悔しました。そして、いつしか僕も「誰かの為になりたい」と思うようになりました。

思えば、ゴミ拾いの人、大会の補助員、駅前などで募金を集めている人など、同じ想いの人は身の回りにたくさんいました。僕もそんな一人になりたいと思います。活動しています。高校でのボランティア活動で疑問の答えを自分なりに見つけることができました。

何もしないで通るより、少し立ち止まって手を差しのべたい。  
 これを胸に今日も活動します。



# 基幹型在宅介護支援センター社協

75歳以上の高齢者の方（介護保険サービスを利用する少し前の方）や、そのご家族の方からの介護や生活の困りごとに関するさまざまな相談をお受けする地域の総合相談窓口です。下諏訪町には3つの相談窓口があります。お気軽にご相談ください。

## シルバーネット訪問（実態把握活動）

対象者 75歳以上の単身世帯・高齢者二世帯、介護保険等サービス未利用者  
目的 対象者の生活をより良くするための実態把握  
方法 行政、各支援センター、保健センター、民生委員、インフォーマル等と連携



3つの  
窓口

- ・基幹型在宅介護支援センター社協 電話：26-3377
- ・下諏訪町在宅介護支援センター（共立病院内 地域型）電話：27-1195
- ・在宅介護支援センター グレイスフル下諏訪（地域型）電話：26-7000

## 社協と連携し、こんな事業の取り組みをしています

♪みにみに・でいさーびす♪（毎月第3水曜日 老福センターで交流）

♪にここにこばす♪（毎月第2金曜日 みんなでバスでお出かけ）

対象：75歳以上・独居の方



7月 ファーマーズガーデンうちだ（塩尻市）で、甘〜いスイカをみんなで食べました。



☆にここにこ昼食会☆  
（各地区公民館でボランティアさんと昼食会）

### その他の事業

#### つづり



高齢者自身が自分の思い出や意思をつづります。本人の希望に沿った支援態勢にもつながります。

#### ほっとカード



認知症の方を見守るためのキーホルダーです。必要な方は、担当のケアマネージャーにご相談下さい。

<お問い合わせ先> 基幹型在宅介護支援センター社協（社会福祉協議会内）

住所：下諏訪町162番地4（砥川住宅1階） 電話：26-3377

営業時間：午前8時半～午後5時15分（月～金曜日） 担当：根橋